



# A scuola di riciclo, un'arte a impatto "0"

Prendono il via a Perugia i laboratori gratuiti per combattere gli sprechi e recuperare le tantissime eccedenze

di SILVANA LEONI

Perugia

Prendono il via oggi, a Perugia, i laboratori gratuiti di riciclo organizzati nell'ambito del progetto Zero Waste per combattere gli sprechi e recuperare le eccedenze.

"Carta riciclo", "Riciclo di primavera" e "Robotologia e riarrredo", sono i nomi scelti per i laboratori. Il primo, articolato in 8 incontri di 3 ore ciascuno si terrà in via Cartolari 4, presso lo Spazio Bracciarubate, e si protrarrà fino al 12 aprile. Nei primi 4 appuntamenti si insegnerà ai partecipanti come realizzare un vero e proprio libro, partendo da carta riciclata, assemblata e rilegata a mano

secondo un metodo non professionale. L'intero processo è a spesa zero e a zero impatto ambientale. I successivi 4 incontri saranno dedicati al riciclo letterario attraverso la riscrittura, in chiave ironica e creativa delle "civette" da edicola.

"Riarredo" e "Robotologica" sono i due moduli del secondo corso, anche questo articolato in 8 incontri che si terranno dal 19 marzo al 10 aprile.

I primi 4, in programma in via Del Duca 2, spiegheranno come restituire nuova vita a piccoli complementi di arredo come sedie, cornici, comodini e altro ancora. Gli ultimi 4, che si svolgeranno in via Cartolari 1, verteranno sulla rigenerazione spontanea di piccoli rifiuti inorganici e spiegheranno come assemblarli artisticamente.

È rivolto ai bambini e alle loro famiglie il "Riciclo di primavera", in programma il 18 marzo, alle ore 15 presso Kilipupu, l'asilo nido della Perugia situata in via Pievaiola 207/d. Con l'aiuto delle Riciclamiche, i partecipanti potranno realizzare piccoli complementi d'arredo costruendo fiori con bottiglie di plastica e cartoni delle uova.

Si terrà, infine, a Città di Castello,



La locandina dell'iniziativa

l'incontro sul tema "Il Cibo, lo butto o lo mangio?", in programma il 20 marzo alle ore 16 nella sede dell'Università della Terza Età. Lo spreco alimentare e il comportamento del consumatore, le modalità di conservazione e la scadenza degli alimenti sono alcuni dei temi su cui verterà la riflessione, condotta da Silvia Biasotto del Movimento Difesa Consumatori.

Come detto, i laboratori si inseriscono nel progetto "Zero Waste" che promuove la raccolta di beni invenduti, soprattutto alimentari, in favore delle persone in difficoltà economica. Il servizio mette insieme

esperienze già consolidate per creare un modello trasferibile creare una rete di solidarietà dinamica e stabile fra mondo profit e non profit, promuovere un consumo responsabile e sostenibile.

«Uno degli obiettivi del progetto - spiega la coordinatrice di "Zero Waste", Alessandra Stocchi - è proprio quello di sensibilizzare la cittadinanza al tema della riduzione degli sprechi, promuovendo una maggiore conoscenza e sensibilità nella comunità e sostenendo iniziative che diffondono pratiche di riuso e riutilizzo dei beni». ([www.zerosprechi.net](http://www.zerosprechi.net), Fb Zero Sprechi Umbria).

## SALUTE

### Un defibrillatore alla "Martinea"

PERUGIA - In caso di attacco cardiaco un pronto intervento può fare la differenza fra la vita e morte. Per questo, l'associazione Cuor di Leone pro cardiopatici onlus, donerà un defibrillatore alla società sportiva Martinea, di San Martino in Colle. Lo farà in occasione dell'incontro sul tema "Sport è un cuore sano", in programma giovedì 20 marzo, alle ore 16,30 presso i locali dell'omonima Polisportiva. L'iniziativa, che si inserisce nell'ambito di una campagna di sensibilizzazione sui temi della prevenzione cardiovascolare con particolare attenzione ai corretti stili di vita, vuole richiamare l'attenzione di società sportive, enti pubblici e strutture sanitarie su questi argomenti.

Rivolto ai giovani atleti, l'incontro vedrà la partecipazione non solo di dirigenti sportivi e di rappresentanti delle istituzioni, ma anche di medici specialisti come il dottor Claudio Giombolini, cardiologo dell'ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, e del dottor Bruno Stafisso, responsabile del servizio Medicina dello Sport.

L'associazione Cuor di Leone si sostiene con le quote annuali versate dai soci e con donazioni volontarie di privati ed enti.

Per dare il tuo contributo: conto corrente postale n. 14575062 (Info e contatti: 075.36.397; email: [associazione@cuordileone.org](mailto:associazione@cuordileone.org); web: <http://beta.pgce-svol.com/cuordileone>).

## Percorsi di integrazione attraverso il teatro

Fino al 30 maggio è possibile partecipare al concorso artistico "Il Giullare a scuola"

PERUGIA - Anche quest'anno è possibile partecipare al concorso artistico "Il Giullare a scuola" aperto a tutti gli studenti delle scuole primarie e secondarie. Ciascuna scuola può presentare al massimo 2 opere ed è libera di scegliere se presentare un lavoro individuale, di gruppo, di classe, di interclasse o di istituto.

Scopo del concorso è stimolare una sempre crescente attenzione e sensibilità culturale che abbia come valori l'integrazione di ogni differenza e di ogni diversa abilità.

Il concorso, al quale si può partecipare fino al 30 maggio, si inserisce nell'edizione 2014 del festival "Il Giullare". Il progetto, organizzato dall'associazione Promozione Sociale e Solidarietà di Trani, è realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri "Dipartimento per le Pari Opportunità" e prevede una serie di azioni realizzate dalla rete di organizzazioni del territorio.



Una edizione de "Il Giullare"

L'iniziativa, che si svolgerà quasi esclusivamente nella città di Trani nei mesi di giugno e luglio, ha come

obiettivo quello di promuovere una cultura dell'accessibilità globale nella profonda convinzione che il rispetto verso ogni differenza si ha solo se a tutti vengono offerte pari opportunità e possibilità.

"Il Giullare" è un'occasione per sperimentare attraverso il teatro percorsi possibili di integrazione, occasioni reali di incontro, riflessione, testimonianza. Fra gli eventi collaterali previsti, anche il premio nazionale "Il Giullare", assegnato a personaggi del mondo dello spettacolo, della cultura, della televisione e a normali cittadini che si sono distinti per il loro impegno in favore dell'integrazione.

Info ed iscrizioni: 0883.501407; web: [www.ilgiullare.it](http://www.ilgiullare.it), mail: [info@ilgiullare.it](mailto:info@ilgiullare.it), Pec: [assopromosocialetrani@pec.it](mailto:assopromosocialetrani@pec.it).

### "Cena senza Cena", iniziativa di solidarietà per aiutare il reparto pediatrico di Emergency

FOLIGNO - Sarà devoluto all'ospedale pediatrico di Emergency che si trova a Goderich, in Sierra Leone, il ricavato della "Cena senza Cena" in programma il 29 marzo, alle ore 20, a Foligno, presso la mensa universitaria di via Oberdan, 119. L'iniziativa, organizzata dal locale gruppo Emergency, si inserisce nell'ambito dell'evento "100 cene 20 anni un progetto" che coinvolge più di 100 città italiane.

«Siamo nati il 15 maggio 1994 attorno a un tavolo di cucina e in questi anni abbiamo fatto molta strada», si legge sul sito dell'associazione.

«Abbiamo curato bene e gratis più di 6 milioni di persone in 16 Paesi, persone che non avrebbero avuto altra possibilità di ricevere le cure di cui avevano bisogno. A marzo, vogliamo rimetterci a tavola per festeggiare questo nostro compleanno, organizzando cene

dedicate a Emergency in tutta Italia». Associazione italiana indipendente e neutrale, Emergency promuove una cultura di pace, solidarietà e rispetto dei diritti umani. È nata per offrire cure medico-chirurgiche gratuite e di elevata qualità alle vittime delle guerre, delle mine antiuomo e della povertà. L'impegno umanitario di Emergency è possibile grazie al contributo di migliaia di volontari e di sostenitori. Dal 1994 a oggi l'attività dell'associazione è costantemente aumentata in Italia e nei paesi afflitti dalla guerra e dalla povertà.

## IN BREVE

### Bilancio di previsione

Il Cesvol di Perugia costretto a ridurre le spese

PERUGIA - È stato approvato dalle associazioni socie del Cesvol il bilancio di previsione 2014 del Centro Servizi per il Volontariato di Perugia. La crisi economica, che ha avuto ripercussioni sui proventi delle fondazioni di origine bancaria, si evidenzia con sempre maggiore evidenza nel bilancio del Cesvol Perugia che, al pari degli altri Centri per il Servizio di Volontariato, proprio dalle fondazioni è finanziato tramite la legge 266/91. Nel corso dell'ultima assemblea che si è svolta nella sede di via Sandro Penna, è emerso che per il 2014 la previsione si attesta sui 558.000 euro, rispetto ai 668.000 euro dello scorso anno. Per far fronte alla contrazione di risorse del Fondo Speciale per il Volontariato, sono stati ridotti all'osso i costi di gestione della struttura, passati dai 145mila euro del 2013 ai 71mila euro del 2014.

### Perugia

#### Tennistavolo

per persone con disabilità

PERUGIA - La Fitet (federazione Italiana di tennistavolo) Umbria, organizza un corso gratuito di tennistavolo rivolto a persone con disabilità motoria. In palestra saranno presenti due istruttori della Federazione che renderanno accessibile il corso a tutti i partecipanti. Sarà fornito anche il materiale da gioco (racchette e palline). Il corso si terrà presso il palazzetto comunale di Sant'Erminio a Perugia, in via Pisano, tutti i martedì dalle 18 alle 20. Per ulteriori informazioni chiamare il 347.0436704.

### Formazione

Corso di riqualificazione per operatori master reiki

PERUGIA - Asi (Associazioni sportive e sociali Italiane), Asdcps OlisticaMente, Acscd La Casa della Luna, organizzano l'incontro interregionale di formazione e riqualificazione per operatori, istruttori, master reiki. L'incontro si terrà il 22 e 23 marzo presso l'hotel La Meridiana, in via del Discobolo, 42 a Perugia. È rivolto a tutti gli operatori primo, secondo, terzo livello e master reiki, a coloro che vogliono condividere un nuovo cammino e a coloro che desiderano conoscere il nuovo approccio formativo (info e iscrizioni: tel. 331.4395535; 335.6220945; mail: [olisticamente@gmail.com](mailto:olisticamente@gmail.com); [www.reikiumbria.it](http://www.reikiumbria.it)).

"Welfare & com" è una pagina a cura del Ce.S.Vol. di Perugia, in collaborazione con il Giornale dell'Umbria

Coordinamento editoriale:

Augusto Ancillotti

Giuseppe Bearzi

Telesforo Camelia

Salvatore Fabrizio

Luigi Lanna

Maria Pia Sannella

Aldo Sentimenti

Coordinamento redazionale:

Silvana Leoni